

Notas diversas

CORPORACION ALZHEIMER CHILE

La enfermedad de Alzheimer, antes llamada "Arterioesclerosis Cerebral", es una enfermedad de causa desconocida, a veces hereditaria, que produce una pérdida de facultades mentales que progresa durante años. Inicialmente compromete la memoria y la capacidad de juicio, luego se agregan alteraciones del lenguaje, de la conducta y del movimiento; pueden llegar a un estado de postración y pérdida del lenguaje y su duración fluctúa entre 3 y 15 años. Las lesiones cerebrales características fueron descritas por el Patólogo alemán Alois Alzheimer: las placas seniles, la degeneración neurofibrilar y la degeneración granulovacuolar.

Esta enfermedad compromete a personas mayores o menores de 65 años y su prevalencia aumenta con la edad: 5% a los 65 años, sobre 40% después de los 80 años. En la medida que nuestra población envejece, aumenta la importancia del problema, y es posible que en el año 2.000 existan más de 50.000 casos en nuestro país. Esto significa no sólo 50.000 enfermos, sino que 50.000 familias que durante años deben sobrellevar una pesada carga económica y psicológica. Se han intentado múltiples tratamientos, pero todavía no se cuenta con un medicamento que revierta los efectos de la enfermedad en forma segura.

Frente a este complejo y creciente problema, se ha creado la Corporación Chilena de la Enfermedad de Alzheimer y Afecciones Similares (o Corporación Alzheimer Chile), que es una Asociación Privada sin fines de lucro, formada por voluntarios; sus principales objetivos son:

1. Apoyar y orientar a los pacientes y sus familias, proporcionándoles información sobre la naturaleza de la enfermedad, los trastornos conductuales de los pacientes, las repercusiones sobre el grupo familiar y las posibilidades de tratamiento.
2. Informar a la opinión pública sobre la importancia de estas afecciones.
3. Alentar la investigación y el intercambio de información científica a nivel de médicos y otros profesionales de la salud.
4. Establecer contactos con organizaciones similares del país y del extranjero.

Informaciones: Corporación, fono: 231 50 07

GRUPOS DE AUTOAYUDA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Gabriela Charnes C. (psicóloga) y Archibaldo Donoso S. (neurólogo)

Un aspecto muy importante del tratamiento de la enfermedad de Alzheimer es la orientación familiar. En efecto, es posible que los fármacos empleados no logren revertir el curso ni detener la progresión de la enfermedad; sin embargo, siempre es posible hacer algo por el paciente y su familia. Debemos recordar que la conducta de un paciente con lesión cerebral no sólo depende de la lesión sino que también de sus antecedentes personales y de

su interacción con el medio. Si no podemos influir sobre la enfermedad cerebral ni sobre su personalidad, sí podemos influir sobre la actitud de los que lo rodean. Para influir sobre ellos es útil que los profesionales entreguen su experiencia técnica, pero también es importante aprovechar la experiencia de los familiares.

Los familiares están expuestos a la angustia, ira o frustración que produce la conducta anormal de los pacientes; pero al mismo tiempo son los que mejor conocen su realidad cotidiana. Los Grupos de Autoayuda o Grupos Operativos son grupos abiertos de trabajo que se basan en la valoración de los propios recursos para resolver sus problemas, a través de espacios de reflexión donde los participantes van descubriendo las formas de enfrentarlos. En estos espacios la dinámica grupal permite que se intercambien experiencias y se establezca una solidaridad entre los miembros; se pueden ir identificando los problemas y discutir posibles soluciones, ya sea comunes para todo el grupo o adecuadas sólo para algunos individuos. Al mismo tiempo es posible reflexionar sobre ansiedades y temores respecto a la situación que les toca vivir.

El eje central es la salud mental, con temáticas que van variando según las demandas y necesidades de los participantes. El trabajo terapéutico consiste en ir descubriendo y analizando situaciones problemáticas e iniciar procesos de reconocimiento de las propias capacidades y habilidades, lograr confianza y autoafirmación en la capacidad de resolver dificultades y tomar decisiones basadas en los propios criterios.

Para los familiares de pacientes con enfermedades de Alzheimer será importante discutir su experiencia frente a la agresividad, la incontinencia urinaria, la negativa de otros familiares a colaborar en los cuidados del paciente, etc. La Corporación Chilena de la Enfermedad de Alzheimer y Afecciones Similares está organizando Grupos de Autoayuda y se invita a profesionales con preparación en el área de la Salud Mental a colaborar con esta iniciativa.

Informaciones: Sra. Alicia Guerra 231 50 07

TERCER CONGRESO LATINOAMERICANO DE NEUROPSICOLOGIA

Este Tercer Congreso se realizará en octubre de 1993 en Montevideo, Uruguay y será presedido por Fernando Dalmas. En el Comité Científico participan J.L. Nespoulos (Francia), J. Lorenzo (Uruguay), A.I. Ansaldo (Argentina), D. Pineda (Colombia) y N. Rodríguez (Brasil).

Informes: L.E. Fontán (Secretario), Instituto de Neurología, Hospital de Clínicas, Av. Italia S.N. CP 11.600, Montevideo, Uruguay. Fax (5982) 808423.

Corresponsal: Dr. Archibaldo Donoso, Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, U. de Chile o Servicio de Neurología, Hospital Clínico José Joaquín Aguirre, Universidad de Chile, Fax: 562378088.

CURSOS Y POST CONGRESO

Curso: "COMO MANEJAMOS NUESTRA ANSIEDAD LOS TERAPEUTAS".

Expositor: Dr. Dalmiro Bustos, psiquiatra. (Argentina).

Fecha: 29, 30 y 31 de octubre 19:30 a 21:30 hrs.

Local: Goethe Institut, Esmeralda 650 Stgo.

Breve descripción: A través de técnicas psicodramáticas, el Dr. Bustos pretende llevar los alumnos a identificar los mecanismos que hemos desarrollado para (no) enfrentar la ansiedad dentro de la situación psicoterapéutica, así como guiarnos para desarrollar formas creativas y saludables de reconocer, manejar y/o utilizar nuestra propia ansiedad en beneficio de la psicoterapia y del psicoterapeuta.

Curso: "VERGUENZA E IDENTIDAD PERSONAL".

Expositor: Dr. Carl Goldberg, psicólogo (USA)*

Fecha: 28 de octubre, 14:00 a 20:00 hrs.

Local: Instituto Cultural de Las Condes, Stgo.

Breve Descripción: En este curso el Dr. Goldberg busca proporcionar a los alumnos una guía para enfrentar las condiciones que nos causan la vergüenza. Aprenderemos los pasos necesarios para identificar y utilizar constructivamente los sentimientos de vulnerabilidad y la sensibilidad asociados a la vergüenza. El curso contempla charla del expositor, discusión entre los participantes, intercambio de experiencias personales y clínicas además de ejercicios experienciales en un contexto no amenazante.

Curso: "LOS ASPECTOS, PREOCUPACIONES Y DILEMAS DE LA PRACTICA PROFESIONAL MADURA".

Expositor: Dr. Carl Goldberg, Psicólogo (USA)*

Fecha: 1º de noviembre. 9:00 a 14:00 hrs.

Local: Instituto Cultural de Las Condes, Stgo.

Breve descripción: El madurar es una tarea continua que jamás llega a una meta "asegurada". Cada etapa de la vida impone nuevas demandas y recuestionamientos acerca de las soluciones existenciales previas. No obstante, los que han escrito acerca de los asuntos de psicoanálisis y psicoterapia, han hecho el supuesto tácito de que una vez que el terapeuta en práctica ha adquirido las habilidades clínicas necesarias, será capaz de mantenerlas con facilidad a lo largo de su vida. Los que así presuponen, sirven de muy poco a sus colegas. Ya no es posible desestimar el proceso de desilusión que afecta a numerosos terapeutas en algún momento de su ejercicio profesional. En este curso, de la información que el expositor presentará de su propia investigación y del intercambio de experiencias clínicas y personal, los participantes exploremos las relaciones críticas entre el modo en que cada uno vive su existencia y la práctica como terapeuta maduro. Se examinarán así, nuevas opciones y estrategias para dar respuesta a los aspectos, preocupaciones o dilemas de la práctica terapéutica.

*Los cursos del Dr. Goldberg se dictará en Inglés, con traducción diferida.

AVISO

GRUPOS VIVENCIALES

Se han planificado un número importante de Grupos Vivenciales, los que tendrán lugar el día viernes 30 a las 11:30 hrs. y el sábado 31 a las 16:45 hrs. Dos de ellos que hemos denominado

"Los Terapeutas y sus Parejas" y "Los Terapeutas y sus Hijos" requieren de la inscripción anticipada de los interesados, ya que en ellos deberán participar con sus parejas o con sus hijos respectivamente. Si estás interesado en explorarte también desde la perspectiva de estos "otros", convérsalo desde ya con tu pareja o con tus hijos, y llama a la Sede de la Sociedad (6353269) e inscríbete con Mónica. En el caso de Taller con los hijos, éstos deberán tener sobre los doce años de edad.